

DAS THEMA: Abendsprechstunde "Strahlentherapie"

Vielen ist sie unheimlich

RECKLINGHAUSEN. Erfahren Sie, was Strahlentherapie bei Krebs und Arthrose leisten kann.

Von Heidi Meier

Vielen Menschen ist sie unheimlich, manche empfinden sie gar als bedrohlich: die Strahlentherapie, die vor allem in der Krebsbehandlung zum Einsatz kommt, aber auch bei Arthrose oder Fersensporn wertvolle Dienste leisten kann. Bei der Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer am kommenden Montag, 13. August, ab 18.30 Uhr im Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen ist sie jetzt Thema.

Jeder Strahlentherapeut, der Tumorpatienten behandelt, macht täglich die Erfahrung, dass viele Patienten mit falschen Vorstellungen, oft auch mit Vorurteilen, zur Strahlentherapie kommen. Was die Strahlentherapie tatsächlich bewirken kann, bei welchen Krankheiten sie eingesetzt wird und welche unterschiedlichen Formen es gibt, das erläutern an diesem Abend die Fachmediziner der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie des Klinikums Vest sowie des daran angeschlossenen Medizinischen Versorgungszentrums.

Zunächst erfahren die Besucher Grundsätzliches zur Strahlentherapie. „Viel zu wenig ist der Öffentlichkeit bewusst, dass zahllose Menschen, die eine Krebserkrankung überstanden haben, ihr Leben dieser Behandlung verdanken“, hebt Dr. Heinz-Georg Wehmeyer, Chefarzt der Klinik für Radioonkologie



Die meisten Bestrahlungen werden mithilfe eines sogenannten Linearbeschleunigers durchgeführt. Was genau dabei passiert, auch das erfahren Sie in der Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer. –FOTO: WOLFGANG THIEME

und Strahlentherapie, die Bedeutung der Strahlentherapie vorab hervor.

Lokale Maßnahme zerstört Tumore

Im Gegensatz zur medikamentösen, im ganzen Körper wirkenden („systemischen“) Chemotherapie ist die Strahlenbehandlung eine rein lokale Maßnahme – die tumor-

zerstörende Wirkung tritt nur innerhalb des Bestrahlungsfeldes auf. An diesem Abend wird Dr. Wehmeyer erläutern, wie die Strahlung die Erbsubstanz der Zellen dahingehend schädigt, dass sie aufhören sich zu teilen und untergehen, sodass Tumore kleiner werden oder sogar verschwinden.

Schon lange können aber

auch viele gutartige Erkrankungen sinnvoll mit einer Strahlentherapie behandelt werden, da energiereiche Strahlen nicht nur die Zellteilung hemmen, sondern auch eine anti-entzündliche und damit schmerzstillende Wirkung besitzen. Daher ist diese Therapieform bei Arthrose und Fersensporn besonders gefragt. Von Dr. Klaus-Theo

Küper, Facharzt für Innere Medizin und Strahlentherapie am Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) erfahren die Besucherinnen und Besucher, was sie von der modernen Strahlentherapie bei Arthrose und Fersensporn erwarten dürfen.

Die Bestrahlungsdosen sind bei dieser Anwendung übrigens deutlich niedriger als bei

einer Krebsbehandlung, sodass Nebenwirkungen selten sind. Eine spürbare Besserung der Symptome tritt allerdings erst frühestens zwei Monate nach Abschluss der Schmerzbestrahlungsserie ein.

In einem dritten Vortrag, wird anschließend wiederum Chefarzt Dr. Hans-Georg Wehmeyer die moderne Strahlentherapie am Beispiel der Behandlung von Patienten mit Prostata-Krebs erläutern. Eine Bestrahlung kann für sie Heilung bedeuten – vorausgesetzt, die Erkrankung hat noch nicht zu Metastasen geführt. Aber auch bei einer fortgeschrittenen Erkrankung kann eine Strahlentherapie sinnvoll sein, um tumorbedingte Beschwerden zu lindern, vor allem bei Knochenmetastasen. Zudem erfahren die Gäste der Abendsprechstunde, wie die Bestrahlung bei Prostatakrebs aussieht, mit welchen Methoden bestrahlt wird und für wen sie in Betracht kommt.

Im Anschluss an die Vorträge werden die Mediziner wie immer auch persönliche Fragen der Besucherinnen und Besucher beantworten.

INFO Die Abendsprechstunde findet statt am Montag, 13. August, um 18.30 Uhr im Vortragssaal St. Barbara des Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen, Dorstener Straße 151, 45657 Recklinghausen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung unter ☎ 023 61 / 56-39 01.

STICHWORT

Strahlentherapie

Strahlentherapie (auch Radiotherapie) ist die medizinische Anwendung von ionisierender Strahlung auf den Menschen und auf Tiere, um Krankheiten zu heilen oder deren Fortschreiten zu verzögern. Die Strahlung kann aus Geräten oder aus radioaktiven Präparaten stammen. Fachgebiete für diese spezielle Anwendung elektromagnetischer Wellen heißen Strahlenheilkunde und Radioonkologie.

Als Strahlen werden vorwiegend Gamma-, Röntgen- und Elektronenstrahlung verwendet. In den letzten Jahren wurden auch Anlagen zur Behandlung mit Neutronen, Protonen und schweren Ionen (häufig Kohlenstoff-Ionen) errichtet. Nicht ionisierende Strahlen wie Mikrowellen- und Wärmestrahlen, Licht- und UV-Therapie sowie die Behandlung mit Ultraschallwellen werden der Strahlentherapie nicht zugeordnet.

Strahlentherapie umfasst die Behandlung von gut- und bösartigen Erkrankungen. Sie wird von Fachärzten für Radiologie oder für Strahlentherapie unter Mitwirkung von medizinisch-technischen Assistenten und spezialisierten Medizinphysikern ausgeübt. Ihre Tätigkeit unterliegt der Strahlenschutzverordnung und nachgeordneten Normen. Der eigentlichen Therapie geht ein komplexer Planungsprozess – die Bestrahlungsplanung – voraus. Umfangreiche organisatorische und technische Qualitätssicherungsmaßnahmen sorgen dafür, dass Bestrahlungsfehler weitgehend ausgeschlossen werden können.

Nach den in Deutschland gültigen Weiterbildungsordnungen umfasst das Gebiet Strahlentherapie auch die medikamentösen und physikalischen Verfahren zur Radiosensibilisierung und Verstärkung der Strahlenwirkung am Tumor (Radioimmuntherapie und Radiochemotherapie), unter Berücksichtigung von Schutzmaßnahmen der gesunden Gewebe.

(Quelle: Wikipedia)

ANZEIGE

GESUND
IM VEST.de



ABENDSPRECHSTUNDE

„Moderne Strahlentherapie“

Hilfe bei
Arthrose und Krebs



Strahlentherapie wird auch zur Behandlung von Prostatakrebs eingesetzt. Fachärzte und Strahlenphysiker errechnen am Computer, wo genau der Eingriff stattfinden soll. –FOTO: WOLFGANG THIEME

Zertifiziertes Zentrum

Stationär und ambulant unter einem Dach

Recklinghausen. Die Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie des Klinikums Vest bildet mit der ihr angeschlossenen Praxis ein unter anderem von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziertes Zentrum für die strahlentherapeutische Behandlung von Patienten mit einer Brust-, Darm- oder Prostatakreberkrankung. In dieser Kombination aus stationärem und ambulanten Bereich erfolgt die ambulante Versorgung der Patienten in

der Praxis des medizinischen Versorgungszentrums (MVZ). Dr. Heinz-Georg Wehmeyer ist sowohl ärztlicher Leiter der Praxis als auch Chefarzt der Klinik Radioonkologie und Strahlentherapie.

Die Patienten profitieren von der einheitlichen Leitung: Alle notwendigen Untersuchungen und Behandlungen finden unter einem Dach statt, und besondere Erfordernisse und Wünsche der Patienten können berücksichtigt werden.

Die Strahlentherapie am Standort Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen arbeitet mit allen Abteilungen des Klinikums zusammen. In regelmäßigen Tumorkonferenzen wird mit den Fachärzten der anderen Abteilungen abgestimmt, wie die strahlentherapeutische Behandlung möglichst schonend Erfolg haben kann.

Computergestützte Bestrahlungsplanung

Das Ziel der Strahlentherapie ist eine maximale Vernichtung der Tumorzellen bei größtmöglicher Schonung des gesunden Gewebes. Um das zu erreichen, ist eine be-

sonders sorgfältige und technisch aufwendige Bestrahlungsplanung nötig.

Hierzu wird regelmäßig eine Computertomografie der Tumoregion angefertigt. Im Anschluss an eine komplexe computerunterstützte 3D-Bestrahlungsplanung werden die geplanten Bestrahlungsfelder auf der Haut markiert und deren Lage wiederholt kontrolliert. Erst wenn alle Bestrahlungsfelder optimal eingepasst sind, wird mit der Bestrahlung begonnen. So wird sichergestellt, dass nur die wirklich erforderliche Strahlenmenge eingesetzt wird. Der Einsatz modernster technischer Ausstattung ist daher eine Selbstverständlichkeit.

„Handle, als ginge es um Dich selbst“ – dieses Leitbild hat Chefarzt Dr. Wehmeyer für seine Klinik ausgegeben. Entsprechend soll sein Team aus Medizinerinnen, Physikern und medizinisch-technischen Assistentinnen sich Zeit nehmen für ein ausführliches Gespräch vor der Behandlung, um alle offenen Fragen klären zu können und die passende Betreuung für jeden Patienten zu finden.

Referenten und Themen



Dr. Med. Heinz-Georg Wehmeyer
Chefarzt der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie
„Strahlentherapie - Grundlegendes“
und
„Moderne Strahlentherapie am Beispiel der Behandlung des Prostatakrebses“



Dr. Klaus-Theo Küper
Facharzt für Innere Medizin und Strahlentherapie am Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) Prof. Dr. Uhlenbrock und Partner.
„Strahlentherapie bei Arthrose und Fersensporn“

INFO

Beratung und Kontakt

◆ Die Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie des Klinikums Vest wird geleitet von Chefarzt Dr. Heinz-Georg Wehmeyer.
Sekretariat: Frau Krüger, ☎ 023 61 / 56-39 01
E-Mail: strahlentherapie@klinikum-vest.de
Sprechstunden:
Montag bis Donnerstag 7.30 Uhr bis 16 Uhr, Freitag: 7.30 bis 15 Uhr und nach Vereinbarung

Montag,
13. August 2018,
ab 18.30 Uhr

Knappschaftskrankenhaus
Recklinghausen,
Vortragssaal St. Barbara,
Dorstener Straße 151,
45657 Recklinghausen

Moderation: Joachim Schmidt
(stellvertretender Chefredakteur
des Medienhauses Bauer)

Interessierte Bürger und Patienten
fragen, Experten antworten.

Wir laden Sie herzlich ein und
freuen uns auf Ihr Erscheinen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter: 023 61 56-39 01



DEMNÄCHST

Sprechstunden am Abend

• 27. August: Fahrtauglichkeit mit Fachmediziner des Elisabeth-Krankenhaus Recklinghausen.

• 3. September: Rücken und Bandscheiben mit Fachmediziner des Marien-Hospitals Marl.

• 17. September: Psychosomatische Störungen mit Fachmediziner der LWL-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Herten.

• Alle Abendsprechstunden beginnen um 18.30 Uhr. Und wie immer werden wir Sie auf unseren donnerstags erscheinenden Seiten „Gesund im Vest“ informieren.

BEI UNS IM NETZ

Sprechstunde verpasst?

Marl. Haben Sie eine Abendsprechstunde verpasst? Oder interessiert Sie ein medizinisches Thema erst jetzt, das in der Vergangenheit Thema einer Abendsprechstunde des Medienhauses Bauer war? Kein Problem: Auf unseren Internetseiten finden Sie die Beraterstunde über alle Abendsprechstunden!

@ www.gesund-im-vest.de