

DAS THEMA: Abendsprechstunde Schilddrüsenenerkrankungen

Kleines Organ große Wirkung

Chef-Internist Dr. Markus Reiser erläutert Ursachen und Therapie bei Schilddrüsenunter- und Überfunktion

VON INA RETKOWITZ



Beim Thema Schilddrüse kamen viele Fragen auf, die im Anschluss an die Vorträge ganz individuell beantwortet wurden. Bernd Overwien, stellv. Chefredakteur beim MEDIENHAUS BAUER moderierte durch den Abend. —FOTOS: WOLTER (3)

Die Chirurgie am Klinikum Vest

Im Bereich der Chirurgie kann Ihnen das Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen die gesamte Kompetenz eines Schwerpunktkrankenhauses zukommen lassen.

- ◆ **Sämtliche OPs** werden sorgfältig geplant und dokumentiert. Im Eventualfall kann jedes medizinische Problem fachkompetent, gegebenenfalls auch auf der Intensivstation, behandelt werden. Bei Begleiterkrankungen werden die Chefarzte der einzelnen Abteilungen beratend hinzugezogen.
- ◆ **Anders als in vielen anderen Krankenhäusern** gibt es keine gesonderte Berechnung für die Unterbringung in einem Zwei-Bett-Zimmer, es gehört zu den Standardleistungen. Sofern es die Belegung des Hauses zulässt, ist die Unterbringung von Begleitpersonen möglich.
- ◆ **Die Schilddrüsenchirurgie stellt einen Schwerpunkt** der chirurgischen Tätigkeit dar. Besonderes Augenmerk wird auf die vollständig Entfernung des krankhaften Gewebes unter sorgfältiger Schonung der Stimmbandnerven und der Nebenschilddrüsen, auch unter Verwendung des so genannten Neuromonitorings gelegt.
- ◆ **Sekretariat der Chirurgischen Klinik**: ☎: 023 61 - 56 31 01, Fax: 023 61 - 56 31 97, Mail: info@darmchirurgie.de

RECKLINGHAUSEN. Müdigkeit, Haarausfall, trockene Haut, Stoffwechselprobleme, dicke Augen? Wer unter diesen Symptomen leidet, sollte seine Schilddrüse durchchecken lassen. Alles rund um das Thema Unter- und Überfunktion sowie ein vergrößertes Organ beleuchteten Ärzte des Klinikum Vest jetzt bei der Abendsprechstunde des MEDIENHAUSES BAUER.

Schilddrüsen-Erkrankungen sind weit verbreitet. Das bestätigte auch der extrem gute Zulauf bei der Abendsprechstunde im Knappschaftskrankenhaus. Trotz sonniger Temperatur war der Vortragsraum bis in die letzten Reihen belegt; viele Betroffene haben gleich ihre Krankenakten mitgebracht, um individuelle Fragen an die drei Vortragenden Ärzte loszuwerden. Und sie wurden nicht enttäuscht. Wichtig aber ist: Zwar lei-

Schilddrüse sichert Hormonhaushalt

den viele Menschen und Über- oder Unterfunktionen sowie unter zu großen oder kleinen Schilddrüsen, lebensgefährlich sind diese Probleme allerdings eher nicht. Sorgen machen den Medizinern, so Priv. Doz. Dr. Markus Reiser, Chef-Internist an der Pa-

racelus-Klinik, vielmehr so genannte Kalte Knoten, hinter denen sich – insbesondere wenn sie einzeln auftreten – ein bösartiges Karzinom verbergen kann. Die Schilddrüse, ein kleines Organ mit großer Wirkung, ist von jeher das Steckenpferd von Reiser, der schon früh wissenschaftlich mit dem

Thema befasste. So erläuterte er, dass die Schilddrüse für die Produktion verschiedenster Hormone wie T3 und T4 verantwortlich und für die Kontrolle von Adrenalin, des Kalziumstoffwechsels im Blut durch Calcitonin und anderen Hormon gesteuerten Prozessen lebensnotwendig ist. Anschauliche Bilder zeigten

die Schilddrüse als Organ mit vielen kleinen Bläschen, so genannten Follikeln, die einen Jodierungsprozess anstoßen. Bei Jod-Mangel kommt es dabei zu Erkrankungen. Ein guter Parameter, um Schilddrüsenprobleme festzustellen, ist das sog. TSH. Ist davon zu viel im Blut, sind im Gegenzug automatisch zu wenige

Schilddrüsen-Hormone im Körper: Ein Alarmsignal. Auch Symptome wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, geschwollene Lider, Vergesslichkeit, Verstopfung, Gewichtszunahme und trockene Haut sind Warnzeichen für eine Schilddrüsen-Unterfunktion. Ursachen liegen außer im Jod-Mangel oft in Entzündun-

gen, die zum Beispiel durch die Autoimmunkrankheit Hashimoto ausgelöst werden, oder sind Folgen von Schilddrüsen-Operationen. Die Therapie ist, so Reiser, einfach und kann mit Thyroxin-Tabletten erfolgen. Bei der Überfunktion der

Ultraschall und Laborwerte prüfen

Schilddrüse kommt es zu Nervosität, starkem Zittern, Hitzezuständen, Durchfall und einem maximal angeregten Stoffwechsel mit extremer Gewichtsabnahme. Auch hier können Entzündungen im Körper ein Auslöser sein. Häufig gehören aber auch sog. Heiße Knoten und eine Überdosierung von Thyroxin zu den Ursachen.

Die Behandlung bei Überfunktion ist etwas komplexer: Neben Medikamenten wie Thiamazol verabreichenden Ärzten des Klinikum Vest – gerade bei Heißen Knoten – eine Radioiodid-Therapie.

Festgestellt werden Schilddrüsen-Erkrankungen in der Regel über eine gründliche Befragung (Anamnese), Tast- und Laborbefunde sowie Ultraschall. Zusätzlich können andere bildgebende Verfahren wie CT oder das Szintigramm eingesetzt werden. Sollte dabei der leiseste Verdacht auf einen Tumor bestehen, wird ein operativer Eingriff an der Schilddrüse vorgenommen.

Knoten sind keine Seltenheit

Radiologe Dr. Dirk Orban: „Meistens aber gutartig“

RE.(ire) Schluckbeschwerden, Luftnot und ein zunehmender Hals-Durchmesser, das sind Anzeichen für eine vergrößerte Schilddrüse – im Volksmund auch als Kropf bekannt.

Wie die Diagnose vor allem per Ultraschall und Röntgenbild aussieht, erklärte Dr. Dirk Orban, Oberarzt der Radiologie am Knappschaftskrankenhaus, bei der Abendsprechstunde des MEDIENHAUSES BAUER.

So werden Röntgenbilder der Speiseröhre vorrangig

dann heran gezogen, wenn der Verdacht auf eine Verlagerung oder Einengung besteht.

Ob ein Tumor ausgebrochen ist, zeigen bildgebende Verfahren wie das Ultraschall. Durch Sprech- und Tontests wird der Stimmnerv aktiviert und auf dem Ultraschall beobachtet. „Das Verfahren funktioniert sehr gut“, so Orban, „Probleme haben wir nur bei stark verknorpelten Bereichen, die hauptsächlich bei Älteren vorkommen.“ Finden die Ärzte tatsächlich einen Knoten, wird untersucht, ob

es sich um ein nicht tumoröses, Echo armes Adenom handelt. Das lässt sich mit einer Biopsie feststellen, bei der etwas Gewebe entnommen und im Labor analysiert wird. Zum Glück sei ein bösartiges Karzinom oder ein tumoröser Kalter Knoten eine sehr seltene Erkrankung. Wird diese aber doch einmal festgestellt, prüfen die Mediziner, ob die Lymphknoten metastasiert sind und ob Fernmetastasen an Lunge oder Knochen existieren. Die Schilddrüse kann dann operativ entfernt wer-

den. Die gute Nachricht: Schilddrüsen-Knoten kommen laut Orban sehr häufig vor, vor allem an der Nebenschilddrüse, gefährlich sind die meisten aber nicht.

Trotzdem sollte man bei Verdacht und bei Symptomen wie permanenter Heiserkeit zunächst den Hausarzt aufsuchen und bei einer Größe ab einem Zentimeter ein Szintigramm machen und sich Blut abnehmen lassen. Lag ein Befund vor, empfiehlt sich eine halbjährliche sonographische Kontrolle.

Nach operativem Eingriff sind Patienten schnell wieder fit

Dr. Markus Utech: Dafür sorgen standardisierte, hochwertige Verfahren

RECKLINGHAUSEN. (ire) „Freitags wurde ich im Knappschaftskrankenhaus an der Schilddrüse operiert, samstags konnte ich schon wieder frühstücken“, so Patient Ralf Nowitzki.

Schilddrüsen-Operationen gehören im Knappschaftskrankenhaus zu den Schwerpunkten der hochkarätigen Chirurgie. Das stellte Priv. Doz. Dr. Markus Utech, Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, am Montag bei der sehr gut besuchten Abendsprechstunde des MEDIENHAUSES BAUER fest.

Nicht jede Schilddrüsenenerkrankung müsse laut Utech operativ behandelt werden;

oft helfen medikamentöse Therapien. Indikatoren, bei denen der Eingriff aber doch erfolgen muss, sind zum Beispiel ein großes Struma (Knoten), Knoten, die in multimodulärer Form auftreten, Kalte Knoten, Herzbeschwerden oder das Versagen konservativer Therapien.

Stimmbänder schonen

Knifflig ist der Eingriff deshalb, weil die Nebenschilddrüse, die für den geregelten Kalziumhaushalt wichtig ist, nicht beschädigt werden darf. Ebenso die Stimmbänder, die



Patient Ralf Nowitzki.

ganz in der Nähe der Schilddrüse am Kehlkopf liegen. „Früher hat man eine OP, die nicht unbedingt nötig war, bleiben lassen“, so Utech. Heute sei das anders: Beim kleinsten Verdacht auf einen Tumor werde geschnitten.

Möglich machen das moderne Operationsverfahren. Zwar sei die offene Schilddrüsen-Operation immer noch bei 80 Prozent der Patienten das Mittel zur Wahl, da große Strumen sehr sicher entfernt werden könnten, aber alternative Methoden seien laut Utech immer mehr im Kommen: Am Knappschaftskrankenhaus wird eine hohe An-

zahl an Schilddrüsen-OP aller Schwierigkeitsgrade unter höchstem Qualitätsanspruch vorgenommen. Bei kleineren Knoten (bis 3,5 cm) kommt zunehmend die minimal-invasive Schilddrüsen-OP in Betracht. Dabei wird über einen sehr kleinen Hautschnitt zum Teil endoskopisch operiert. Der Behandlungsablauf erfolgt standardisiert und erfordert in der Regel einen zweibis dreitägigen stationären Aufenthalt. Alle erforderlichen Nachbehandlungen werden mit dem überweisenden Hausarzt abgestimmt. Experimentelle Methoden bei der Endoskopie, bei denen Ärzte versuchen, über den Mund oder mit einem Eingriff hinter dem Ohr zu operieren, seien laut Utech aber zu neu, um etabliert zu sein und würden hier nicht eingesetzt.

Im Knappschaftskrankenhaus sei die Komplikationsrate dementsprechend gering: Laut Utech kommt es in nur 1,5 bis zwei Prozent aller Fälle zu einer Schädigung der Stimmbänder. Die Folge: Heiserkeit. Selten kann eine postoperative Unterfunktion der Schilddrüse auftreten, die medikamentös in den Griff zu bekommen ist. Wichtig sei bei einer rund zweistündigen OP einfach nur: „Sorgfältig und langsam gehen lassen.“

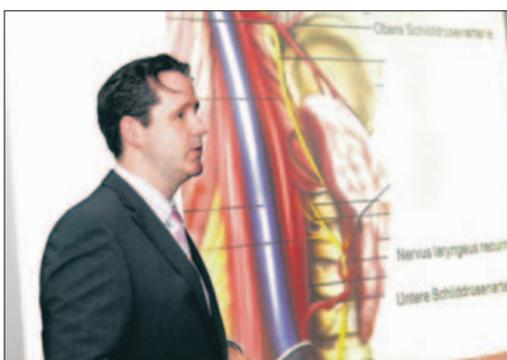
ANZEIGE

Wacker *Schöne Grüße von* **BLUMEN RISSE** *GARTENCENTER*

Rosenwochen

<p>Kletterrosen in verschiedenen Sorten und Farben, im 5l-Topf 14.99 nur 12⁹⁹</p>	<p>Rosen-Stämmchen ca. 60/80 cm Stammhöhe, viele verschiedene Sorten, z.B. Leonardo da Vinci 24.99 nur 19⁹⁹</p>
<p>Blühende Rosen in verschiedenen Sorten und Farben, im 3l-Topf ab 6.99 nur 1⁹⁹</p>	<p>Solitär-Rosen im Dekotopf im 7,5l-Dekotopf, englische und nostalgische Rosen 19.99 nur 14⁹⁹</p>
<p>Lavendel ideale Begleitstaude zur Rose, im 13 cm-Topf nur 1⁹⁹</p>	<p>Edellieschen „Impatiens Neuguinea“ in vielen verschiedenen Farben 2.50 nur 1⁵⁰</p>
<p>Husarenknöpfchen „Sanvitalia“ reichblühende Hängepflanze 1.99 nur 1²⁹</p>	<p>ANGEBOT DER WOCHE Bodendeckerrosen in verschiedenen Sorten und Farben nur 2⁹⁹</p>

Gartencenter Recklinghausen, Hochlarmarkstr. 10
www.blumen-risse.de **Sonntags 11-16 Uhr geöffnet!**



Priv. Doz. Dr. Markus Utech referiert über OP-Verfahren.